



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA

PRVA MEDNARODNA KONFERENCA »VARNA IN ZDRAVA DELOVNA MESTA V POLICIJI«

Primer dobre prakse
ZDRAVA DELOVNA MESTA ZA VSE GENERACIJE

„PROMOCIJA DUŠEVNEGA IN TELESNEGA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU V POLICIJI“



Vedenik Leon

vodja delovne skupine na PU Murska Sobota

Kongresni center Brdo, 29. in 30. maj 2018



Policijska uprava Murska Sobota

Ena izmed 8 (osmih) policijskih uprava katere delujejo na območju Republike Slovenije.

Pokriva območje, ki obsega severovzhodni predel države in meri 1337 km², kar predstavlja 6,6 % površine celotne države.

Na severu in severozahodu meji z Republiko Avstrijo (64 km), na vzhodu in severovzhodu z Republiko Madžarsko (102 km), na jugovzhodu z Republiko Hrvaško (61 km) in v notranjosti z območjem Policijske uprave Maribor.





Notranje organizacijske enote PU Murska Sobota so: služba direktorja, sektor kriminalistične policije, sektor uniformirane policije (kjer deluje tudi enota vodnikov službenih psov), operativno-komunikacijski center in služba za operativno podporo.

Na lokalni ravni v okviru PU Murska Sobota deluje 5 območnih in 3 področne policijske postaje.

V nalogah se postaje lahko precej razlikujejo, primarna naloga vsake policijske postaje pa je

varovanje življenja in premoženja ljudi.



Področne policijske postaje na območju PU Murska Sobota so:

- postaja splošne policije,
- postaja prometne policije,
- policijska postaja za izravnalne ukrepe in
- postaja mejne policije.

Policijske postaje so, razen postaje splošne policije, na svojem delovnem področju ožje specializirane.



Na Policijski upravi Murska Sobota je zaposlenih **525** (*537 2015*) javnih uslužbencev.

Od tega je **437** (*447 2015*) uslužbencev, ki opravljajo naloge policije ter **88** (*90 2015*) strokovno tehničnih uslužbencev, ki opravljajo spremljajoča dela (dela na področju kadrovskega in materialno-finančnega poslovanja, tehnična in podobna dela ter druga dela, ki jih je treba opravljati zaradi nemotenega izvajanja javnih nalog).



Starostna struktura javnih uslužbencev na upravi je naslednja:

- starih od 20 do 29 let je 0 - 0 % (0,50 % 2015),
- starih od 30 do 35 let je 38 - 7,26 % (13,80 % 2015),
- starih od 36 do 40 let je 122 - 23,23 % (25,30 % 2015),
- starih od 41 do 45 let je 133 - 25,33 % (24,60 % 2015),
- starih od 46 do 49 let je 105 - 20 % (19,60 % 2015),
- starih od 50 do 55 let je 102 - **19,42 %** (14,50 % 2015) in
- delavcev starih od 56 do 65 let je 25 - **4,76 %** (1,70 % 2015).

Oseb ženskega spola je 113 (48 PUO in 65 STU) **21,53 %** (21,80 % 2015)

Oseb moškega spola je 412 (389 PUO in 23 STU) **78,47 %** (78,20 % 2015).

Povprečna starostna struktura zaposlenih je **46 let** (45 2015).



PROJEKT PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Policijska uprava Murska Sobota je v letu 2015 kot prva izmed organizacijskih enot v Policiji pričela s pilotskim projektom "Promocija zdravja na delovnem mestu" z namenom širjenja pomena celovite varnostne ter zdravstvene kulture zaposlenih.

Vodstvo uprave se zaveda pomena **varnosti in zdravja** svojih zaposlenih skozi celotno starostno obdobje z namenom

izboljšati **delovno** ter **bivalno okolje** in s tem tudi spodbuditi **zdravo staranje**.



S tem namenom je bila v letu 2015 je bila ustanovljena delovna skupina za promocijo zdravja na delovnem mestu, kateri člani so iz različnih organizacijskih enot uprave in različnih delovnih mest.

Kot članica se je v delovno skupino vključila tudi **predstavnica** Nacionalnega inštituta za javno zdravje Republike Slovenije Območna enota Murska Sobota.

V delovni skupini je kot član delovne skupine predstavnik delavcev oz. **delavski zaupnik za varnost in zdravje pri delu** Policijske uprave Murska Sobota.

V zvezi z aktivnostmi je seznanjeno vodstvo Policije, policijska sindikata (Sindikat policistov Slovenije in Policijski sindikat Slovenije), vodstvo Ministrstva za notranje zadeve s Službo za varnost in zdravje pri delu, kateri podpirajo aktivnosti, ki jih PU Murska Sobota izvaja.



Delovna skupina za "Promocijo zdravja na delovnem mestu" na PU Murska Sobota



IZVEDBA PROJEKTA PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

S projektom, se je vodstvo Policijske uprave Murska Sobota, kljub že osnovnim zakonskim določilom, še dodatno zavezalo, da bo vsem starostnim skupinam zaposlenih z načinom vodenja in promoviranja varnosti in zdravja poskušalo

z celovitim sistemskim pristopom

na osnovi izdelane

OCENE TVEGANJA in ZDRAVSTVENE OCENE

zagotavljati čim večjo varnost in zdravje pri delu, tako v delovnem kakor posledično tudi v bivalnem okolju ter s tem prispevati k zmanjševanju poškodb pri delu, odsotnosti iz dela in tveganju za zbolevanje ter dviga celovite varnostne in zdravstvene kulture.



Projekt vključuje tri ravni:

1. politiko organizacije (zdravje za vse starostne skupine zaposlenih kot vrednota);
2. podporno okolje za vse starostne skupine zaposlenih (zagotavljanje informacij s področja varnosti in zdravja pri delu, zagotavljanje ustreznega delovnega okolja, ponudbe zdrave hrane, tesno sodelovanje z lokalno skupnostjo, zdravstvenimi ustanovami in nevladnimi organizacijami) ter
3. vse starostne skupine zaposlenih kot udeležencev projekta.



ZNAČILNOSTI PROJEKTA

- Razvojni
- Inovativen
- Pilotni (možnost prenosa)
- Uporaba notranjih resursov
- Smiselno povezovanje z varnostjo pri delu
- Povezovanje z zdravstvom, nevladnimi organizacijami in lokalno skupnostjo



CILJI PROJEKTA

- umestiti in zagotoviti trajnost programa promocije zdravja na delovnem mestu.
- zagotoviti podporno okolje za varovanje in krepitev zdravja zaposlenih.
- spodbuditi zaposlene, da prevzamejo aktivno vlogo v varovanju in krepitvi zdravja.
- spodbuditi zaposlene k zdravemu načinu življenja.



AKTIVNOSTI

Predavanja / delavnice

(stres, zdrava prehrana, telesna aktivnost, kajenje, uživanje alkohola, nalezljive bolezni, krepitev medsebojnih odnosov....)

Meritve dejavnikov tveganja (motivacija)

Skupinska telesna dejavnost (pohodi, športne igre, telovadba, testi hoje na 2 km...)

Krepitev podpornega okolja: bogate vsebine na intranetu, info-točke, ponudba zdravih malic, fitnes, športna dvorana ...



INTRANET POLICIJE REGP PREJAVA

PRVA STRAN OPERATIVNE VSEBINE APLIKACIJE IN PRIPOMOČKI STRANI ENOT POVEZAVE ISKANJE

POLICIJSKA UPRAVA MURSKA SOBOTA PROMOCIJA ZDRAVJA

Novice



17. maj 2018
Teden varnosti in zdravja na PU Murska Sobota



14. maj 2018
Pohod zaposlenih PP Ljutomer



7. maj 2018
Policijska uprava prejela državno priznanje in evropsko pohvalo



4. apr. 2018
»Zakolesarimo v pomlad« – vabilo

BLJIŽNICE IN APLIKACIJE

- Kliping policije
- Pregled lokalnega tiska
- MAXIMO
- Registracija delovnega časa
- Promocija zdravja

LETNI NAČRT DELA IN POROČILA

Letni načrti:

- Načrt dela PU MS za leto 2018
- Načrt dela PU MS za leto 2017
- Načrt dela PU MS za leto 2016
- Načrt dela PU MS za leto 2015
- Načrt dela PU MS za leto 2014
- Načrt dela PU MS za leto 2013

Poročila:

- Poročilo o delu PU MS v 2017
- Statistika za 1. polletje 2017
- Poročilo o delu PU MS v 2016
- Statistika za 1. polletje 2016
- Poročilo o delu PU MS v 2015
- Statistika za 1. polletje 2015
- Poročilo o delu PU MS v 2014
- Statistika za 1. polletje 2014
- Poročilo o delu PU MS v 2013
- Statistika za 1. polletje 2013
- Poročilo za leto 2012

Predavanja

Več ...

Zdravje pri delu

20. maj Zrno zdravja je nacionalno stičišče partnerjev in vsebin promocije zdravja na delu

30. jul Čiti za delo

Več ...

Ergonomija

27. jul Varno delo s slikovnimi zasloni

27. jul Ergonomska ureditev pisarne

Več ...

Delovna oprema

8. sep. Tehnična dokumentacija proizvajalca delovne opreme

Več ...

Osebn varovalna oprema

8. sep. Tehnična dokumentacija proizvajalca osebne varovalne opreme

Več ...

Delavnice

Več ...

Varnost pri delu

Več ...

Preventiva

24. jul. Visoke temperature in prilagajanje delovnega procesa

Več ...

Nevarne snovi

8. sep. Varnostni listi

Več ...

Interni dokumenti

10. sep. Projekt promocija zdravja na delovnem mestu

24. jul. Izjava o varnosti z oceno tveganja

Več ...

DRUGE POVEZAVE

- IPA Pomurje
- PVD Sever Pomurje
- Policijski sindikat Slovenije
- Sindikat policistov Slovenije
- Združenje policijskih šefov Slovenije



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA



Info točke " PROMOCIJA ZDRAVJA" po policijskih enotah



Delavnice na temo “ Stres na delovnem mestu ”



Meritve dejavnikov zdravstvenega tveganja



Predavanja in praktična izvedba na temo “ Zdrav način življenja ”



Predavanja na temo “ Nalezljive in nenalezljive bolezni ”



Predavanja na temo “ Zdrava hrana in zdrave prehranjevalne navade “



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA



Organizacija in izvedba delavnice " Pravilno izvajanje vaj za moč celega telesa "



Delavnice na temo " pravilno sedenje ter aktivni odmori med sedenjem "



Aktivni pohodi za strokovno tehnično osebje



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA



Aktivni pohodi za policiste



Sodelovanje z zunanjimi socialnimi partnerji



Soudeležba na prireditvi ob Svetovnem dnevu zdravja - Otok ljubezni - Ižakovci



Udeležba na delavnici na temo " Alkohol in rehabilitacija "



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA



Udeležba na 4. mednarodnem simpoziju o zdravem življenjskem slogu
“ Zdrava delovna mesta za vse generacije ”

Reference: <https://www.24alife.com/press-release/providing-healthy-workplaces-for-all-ages-is-the-answer-to-today-s-demographic-challenges> (26.10.2016)



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA



Reference: <http://www.osha.mddsz.gov.si/aktivnosti/raziskave/predstavitve-raziskav> (26.10.2016)

Udeležba na seminarju
“ Kako z boljšo organizacijo dela in boljšim vodenjem do varnega in zdravega delovnega okolja ”



Športne igre Policije v Odrancih s predstavitvijo programov SVIT, ZORA in DORA



...in test hitre hoje na 2 km



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA



Razstava "Živimo zdravo"



Tekmovanje zaposlenih v pripravi zdravih jedi



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA



Vsem zaposlenim bil razdeljen propagandni material s področja varnosti in zdravja pri delu s serijo risanih filmov NAPO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA



8 malic ima nacionalni certifikat “ Zdrava izbira ”



Policijska uprava Murska Sobota je dne 16. Avgusta 2016 pristopila k

“Iniciativi za zdrava delovna mesta”

pod pokroviteljstvom Gospodarske zbornice Slovenije v sklopu Projekta »Promocija zdravja – Zdravi od glave do pet« in se s tem pridružila ostalim organizacijam po Sloveniji, katere s svojo politiko vodenja strmijo za zagotavljanje zdravih delovnih mest.





Pilotni projekt pomurske policije Za boljše zdravje na delovnem mestu

Z delavnicami o zdravem načinu življenja želijo izboljšati varnost in zdravje pri delu



Predvsem administrativno in tehnično osebje pomurske policije se udeležuje delavnic o zdravem delovnem okolju. (FOTOGRAFIJA: PUMS)

Policijska uprava Murska Sobota (PUMS) je kot prva policijska uprava v Sloveniji lani začela pilotni projekt Promocija zdravja na delovnem mestu. Namen projekta je širjenje celostne zdravstvene in varnostne kulture na zaposlene, pravi Leon Vedenik, vodja delovne skupine, v katero so vključeni tudi zunanji strokovnjaki. S projektom se je PUMS dodatno zavezala, da bo zaposlenim z načinom vodenja in promoviranja varnosti in zdravja skušala zagotavljati čim večjo varnost in posledično tudi delu v delovnem in posledično tudi v bivalnem okolju. Š tem naj bi se

poškodbe pri delu in poklicne bolezni, vključno s prepoznavanjem in obvladanjem negativnih posledic stresa. Velik pomen imata telesna aktivnost in zdravo prehranjevanje zaposlenih. »Izvedli smo že delavnice o pomenu zdrave prehrane in moce o pomenu zdravega razgibanih žnostih, kako se za trenutek razgibati med delovnikom.« Da recimo tisti, ki morajo večji del časa sedeti za računalnikom, pristi trenutek izkoristijo za to, da se vsaj malo razgibajo, doda sogovornik.

Med drugim so že opravili predavanja o tem, kako se pravilno razgibati, ki ga je vodil Tomaž Pivec, na PUMS

samoobrambo, nato pa so se odpravili na pohod. »Če se malo pošalim, smo v pomurski policiji v dobri kondiciji. Uniformirani del je po večini tako ali tako aktivno vpet v sportno udejstvovanje, temu pa sledi tudi administrativno-tehnično osebje.« Varnost in zdravje pri delu kot sestavni del zagotavljanja nacionalne varnosti države je bilo področje, s katerim se je na ministrstvu za notranje zadeve oziroma v slovenski policiji, preden je pred tremi leti prišel za ciji, preden je pred tremi leti prišel za kriminalističnega tehnika na PUMS, ukvarjal Leon Vedenik. »Varnost in zdravje pri delu je ena izmed temeljnih določb, zaradi česar bi morala biti

obvezen sestavni del politik, ki zagotavljajo sistem nacionalne varnosti. Prav tako je varno in zdravo delovno okolje sestavni del življenjskega okolja.« Vedenik je magister varnosti in od leta 2000 slušbuje v slovenski policiji. »Zelimo ustvariti zavedanje, da je že pravilno sedenje korak k boljše- mu počutju in zdravemu načinu življenja. Gremo korak po koraku. Ne moreš premikati gore, lahko pa premakneš kamen, da boš pozneje tudi goro, sem rad slikovit, ko razlagam o zdravem delovnem okolju.« Pričakovati je, da bodo projekt razširili še na druge policijske uprave.

Časopis "Vestnik", avgust 2016



ZDRAVJE MURSKOSOBOŠKIH POLICISTOV MURSKOSOBOŠKI POLICISTI SKRBLIJO ZA ZDRAVO PREHRANO IN DOVOLJ GIBANJA

POLICIJSKI PROJEKT ZA ZDRAVO DELOVNO MESTO
 SLOVENSKA KRONIKA

Datum: 19. jan. 2017

Dožlina: 1 min. 50 s.

VSEBINA

O ODDAJI

DODAJ MED MOJE

Ogledi: 122

Povp. čas ogleda: 1 min. 32 s.

Oddaja Slovenska kronika vsak delovni dan predstavi najpomembnejše dogodke in zgodbe iz slovenskih krajev. Poudarek je na človeških zgodbah, okoljskih in socialnih temah, dnevnem utripu podeželja in mest. Še posebej smo pozorni na pozitivne primere, ki jim namenimo prostor v čisto vsaki oddaji.

Prispevek na "RTV Slovenija 1", februar 2017

Predstavitev projekta preko medijev

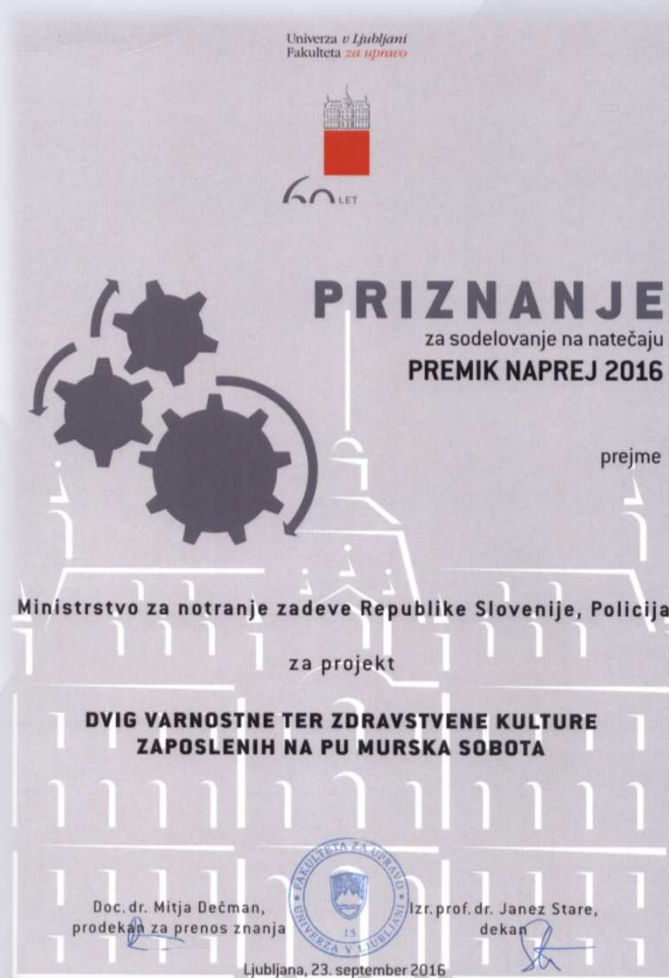


REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA





REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA



Priznanje za sodelovanje na natečaju „PREMIK NAPREJ“ za projekt
„**DVIG VARNOSTNE TER ZDRAVSTVENE KULTURE ZAPOSLENIH NA PU MURSKA SOBOTA**“



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA



Priznanje za najboljšo prakso na področju varnosti in zdravja pri delu v okviru kampanije
„Zdravo delovno okolje 2016 – 2017“

„Zdrava delovna mesta za vse generacije“



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA



Pohvalno priznanje za primer prakse na področju varnosti in zdravja pri delu v okviru Evropske agencije za varnost in zdravje pri delu „Zdravo delovno okolje 2016 – 2017“

„Zdrava delovna mesta za vse generacije“



STROŠKI

Celotno delo (organizacija različnih delavnic, predavanj in prireditev) je bilo opravljeno z notranjimi kadrovskimi resursi v rednem delovnem času ter s prostovoljnim delom zunanjih sodelujočih strokovnjakov, tako da direktnih finančnih stroškov ni bilo.

Vsa gradiva, katera so bila pripravljena za izvajanje projekta “Promocije zdravja na delovnem mestu” so bila pridobljena brezplačno.

Vse to kaže znake tudi dobrega sodelovanja med slovensko Policijo in lokalno skupnostjo.



ZAKLJUČEK

Iz evalvacije (anketni vprašalniki, intervjujev in pogovorov z zaposlenimi različnih starostnih skupin) smo zaznali, da so zaposleni, po izvedenih aktivnostih, bolj ozaveščeni o zdravem načinu življenja:

- dvig informiranosti in ozaveščenosti o zdravem načinu življenja,
- začetek spreminjanja življenjskega sloga (prehrana, telesna aktivnost),
- večina zaposlenih koristi stopnice namesto dvigala;
- večje povpraševanje po zdravi malici;
- vse več zaposlenih se vključuje v različne telesne aktivnosti (športni dogodki, koriščenje športne dvorane, »fityesa«...) itn.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA



Reference: <https://insajder.com/slovenija/policija-vabi-k-vpisu-v-visjesolski-program-policiist> (1.6.2017)

ZDRAV + VAREN
POLICIST

=

VAREN
DRŽAVLJAN



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
POLICIJA



Hvala za pozornost!