



Zdravstveno varstvo zaposlenih v Policiji

Vse pravice so pridržane.

Gradiva ni dovoljeno razmnoževati in razpošiljati v kakršnikoli obliki brez predhodnega pisnega dovoljenja avtorja in Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Citiranje je v skladu z Zakonom o avtorskih in sorodnih pravicah, dovoljeno z navedbo podatkov o viru.

***prim. Bojan PELHAN, dr. med.,
spec. medicine dela, prometa in športa,***

***Ministrstvo za notranje zadeve,
Urad za organizacijo in kadre, Služba za varnost in zdravje pri delu***



Varstvo delavcev pri delu

- TEHNIČNO VARSTVO**
- ZDRAVSTVENO VARSTVO**
- SOCIALNO VARSTVO**
- PRAVNO VARSTVO**



Vsebina

SPREMLJANJE KAZALCEV ZDRAVSTVENEGA STANJA ZAPOSLENIH

- **Odsotnost z dela zaradi bolezni, poškodb in drugih zdravstveno upravičenih razlogov**
- **Poškodbe pri delu**
- **Ocena zdravstvenega stanja zaposlenih**

UKREPI ZA OBVLADOVANJEM KAZALCEV NEGATIVNEGA ZDRAVJA

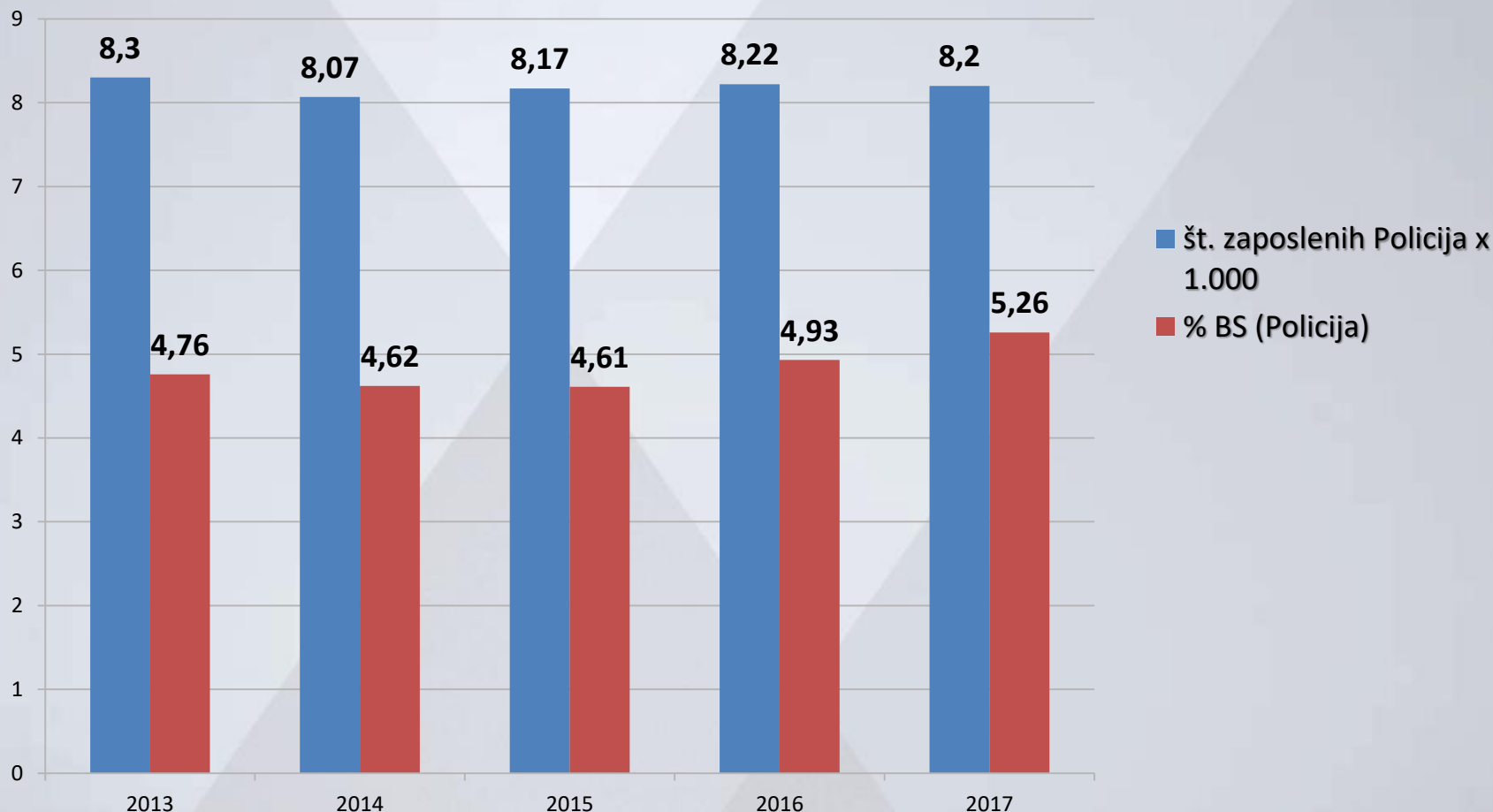
- **Promocija zdravja na delovnem mestu**
- **Strokovna obravnava poškodb pri delu**
- **Poklicna rehabilitacija**

IZZIVI ZA IZBOLJŠANJE STANJA ZDRAVSTVENEGA VARSTVA ZAPOSLENIH



Odsotnost z dela zaradi bolezni, poškodb in drugih zdravstveno upravičenih razlogov

Gibanje %BS glede na število zaposlenih na POLICIJI v obdobju 2013-2017

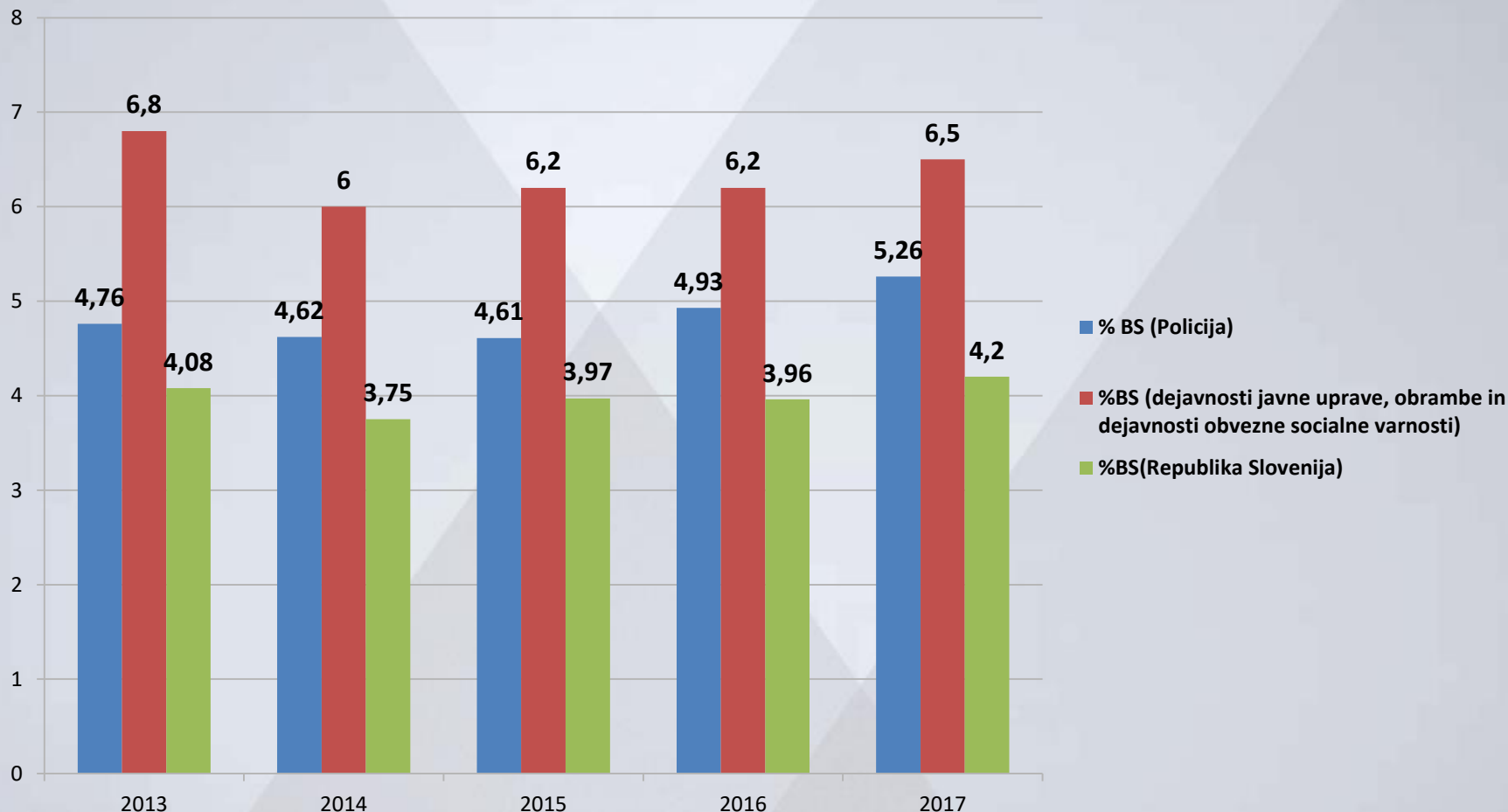


***Delež moških (74,40%) in žensk (25,60%) od skupno 8161 zaposlenih v Policiji na 31.12.2017**



Odsotnost iz dela zaradi bolezni, poškodb in drugih zdravstveno upravičenih razlogov

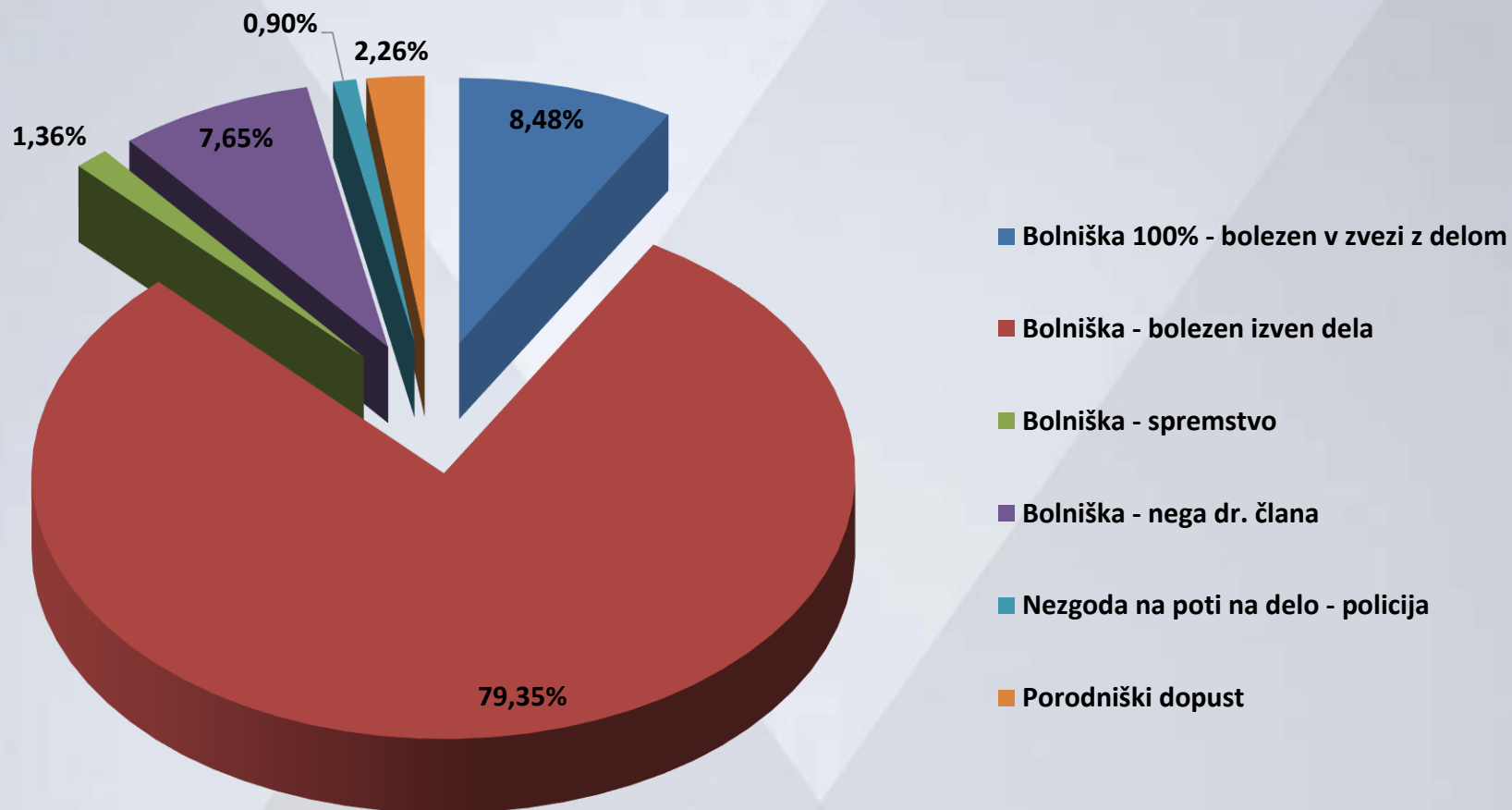
Gibanje %BS v POLICIJI v primerjavi z %BS v dejavnostih javne uprave, obrambe in dejavnostih obvezne socialne varnosti ter z %BS v Republiki Sloveniji



**Delež moških (74,40%) in žensk (25,60%) od skupno 8161 zaposlenih v Policiji na 31.12.2017*



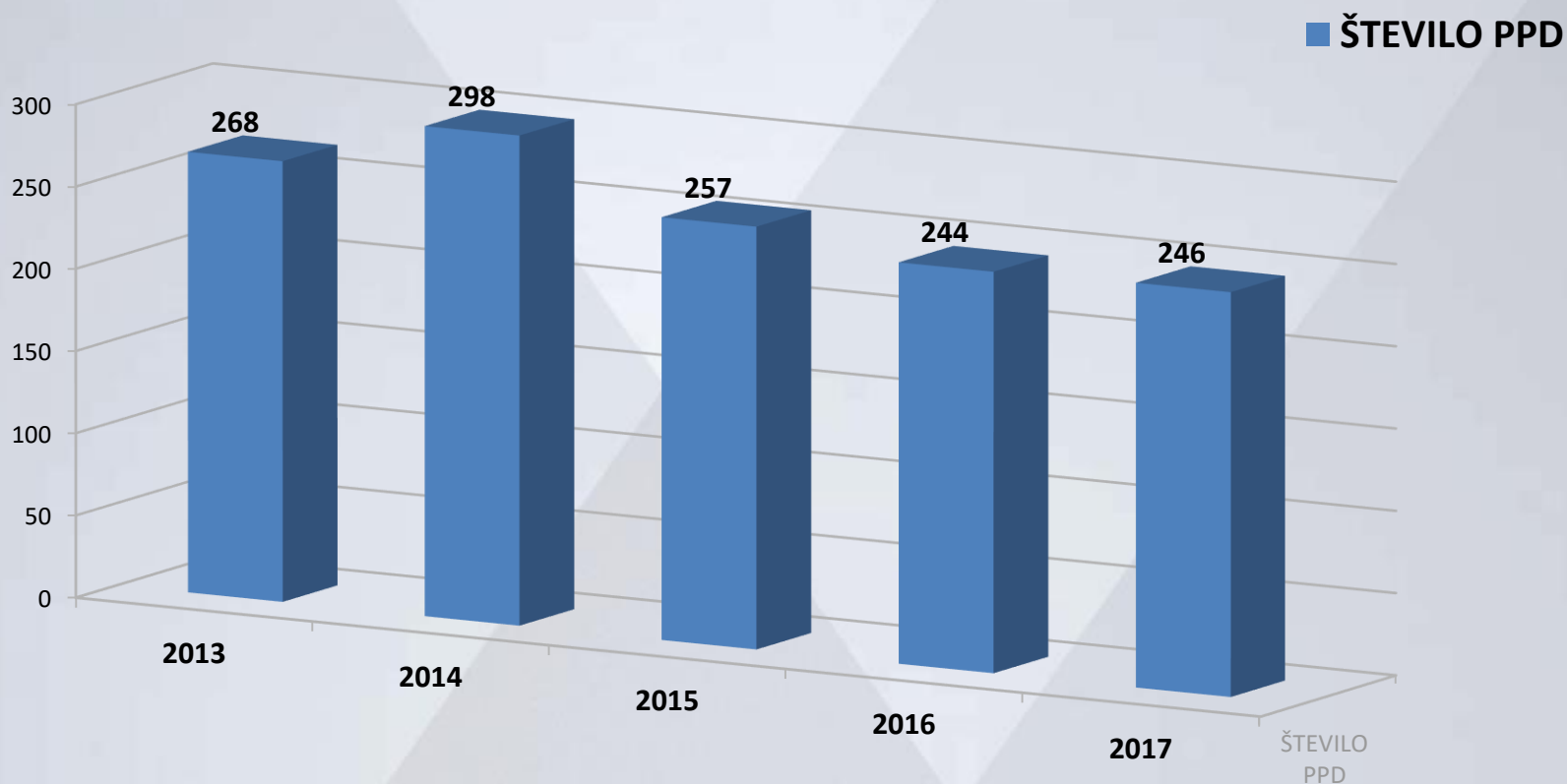
Razlogi odsotnosti v obdobju 2013 – 2017 v Policiji



Povprečno število zaposlenih na Policiji v obdobju 2013 – 2017: 8.220



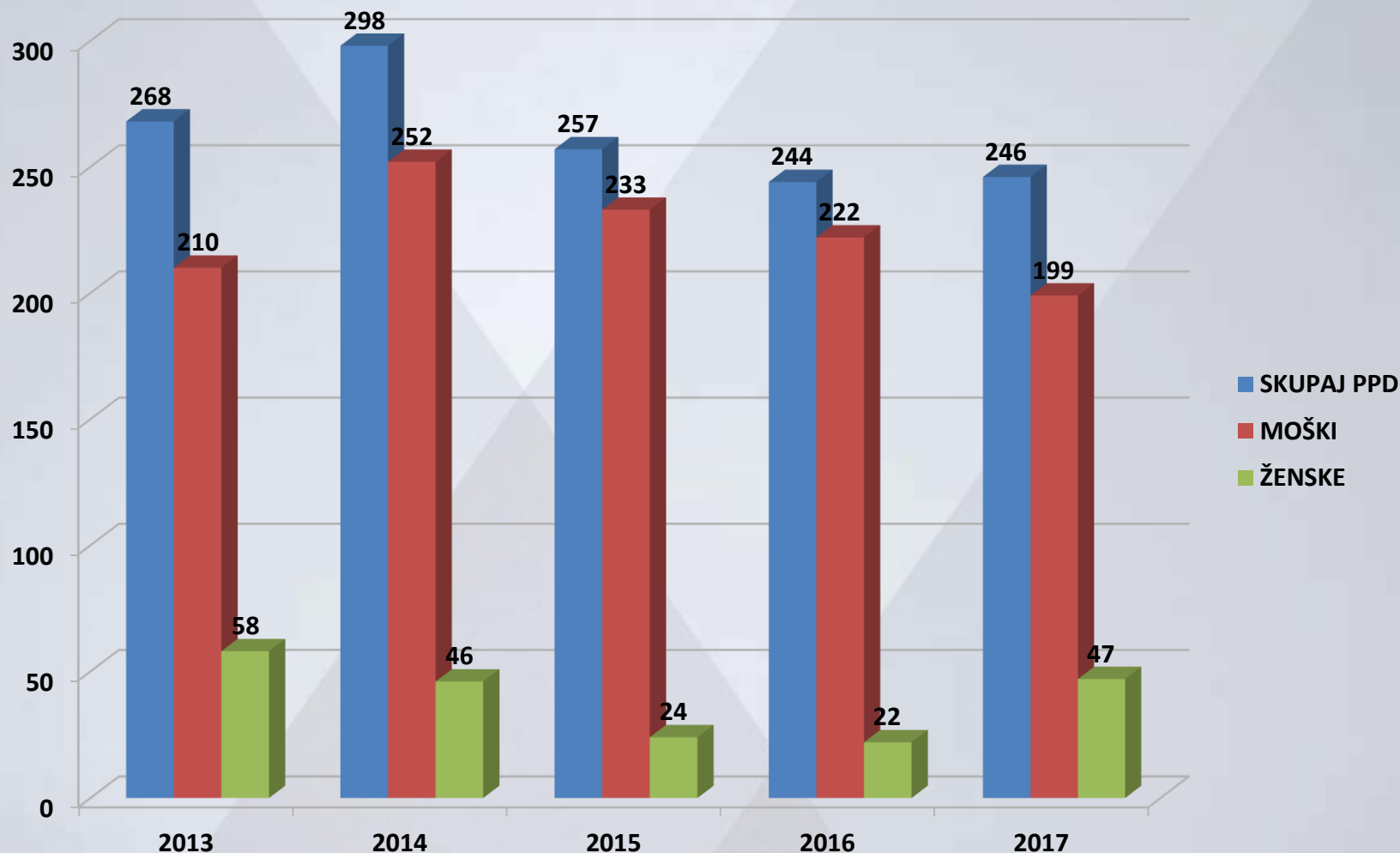
Evidentirane poškodbe pri delu



Povprečno število zaposlenih na Policiji v obdobju 2013 – 2017: 8.220



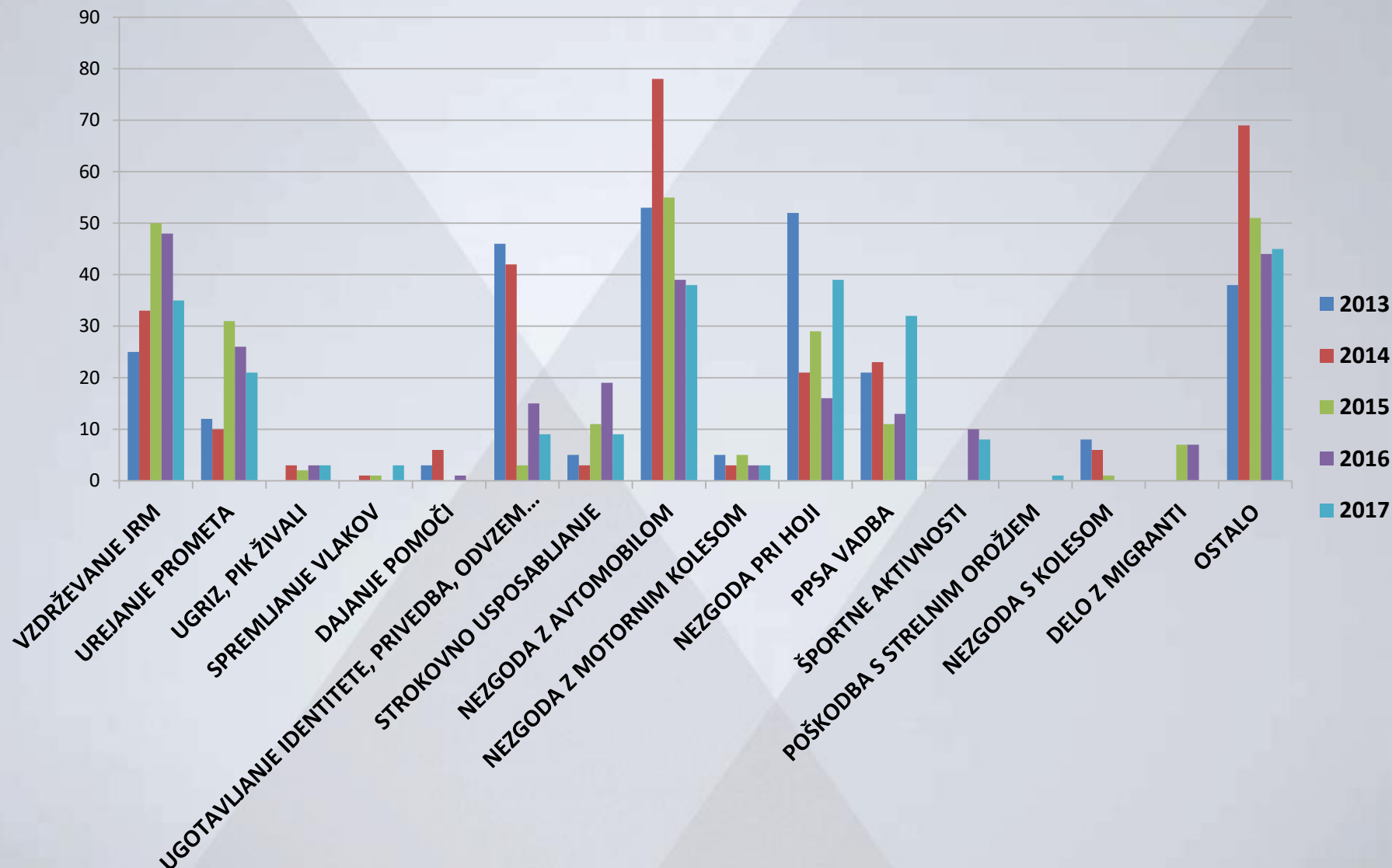
Poškodbe pri delu v obdobju 2013-2017 glede na spol



**Delež moških (74,40%) in žensk (25,60%) od skupno 8200 zaposlenih v Policiji*

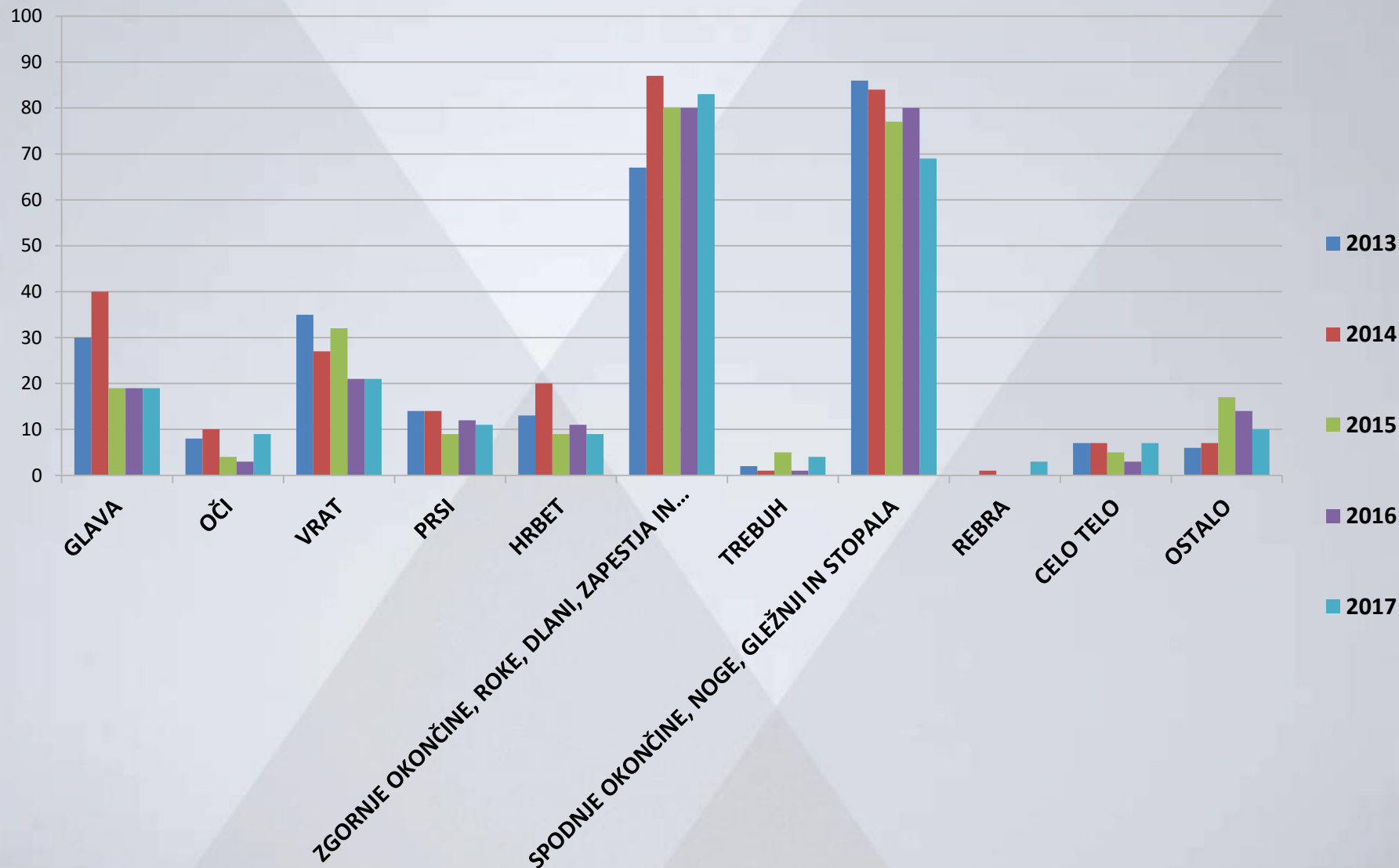


Dejavnosti, pri katerih je prišlo do PPD v obdobju 2013 - 2017





Lokalizacija poškodb pri delu v obdobju 2013 - 2017





Zdravstveno stanje zaposlenih v Policiji

Predhodni, usmerjeni obdobni in drugi preventivni zdravstveni pregledi:

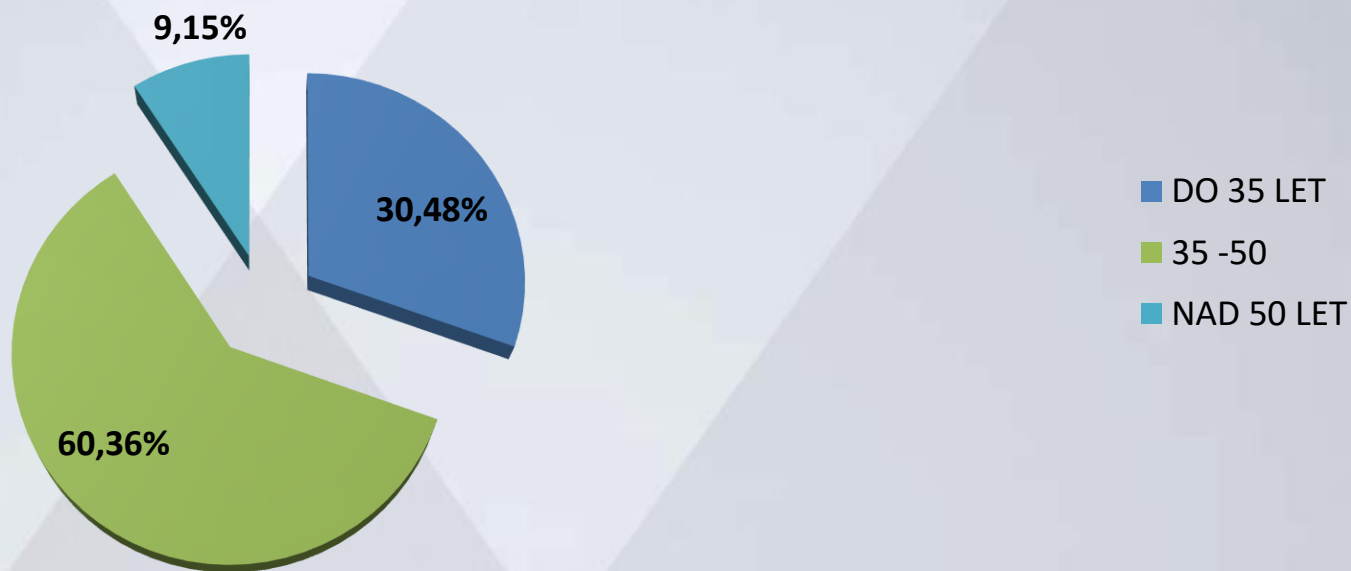
- **Opredelitev skupine**: starost, spol, skupna delovna doba, delovna doba na sedanjem DM
- **Razvade**: kajenje, uživanje alkohola, kave, PSAS
- **Stanje prehranjenosti**
- **Ugotovljene diagnoze**: po MKBPS št., %, indeks frekvence, rang
- **Ocena zdravstvenega stanja**: N, lažje-srednje-težke okvare
- **Poročilo**: povzetek ugotovitev in predlogov delodajalcu za obvladovanje in izboljšanje zdravstvenega stanja





Zdravstveno stanje

Povprečna starost uslužbencev policije, ki so opravili preventivne zdravstvene preglede v obdobju 2013 -2017

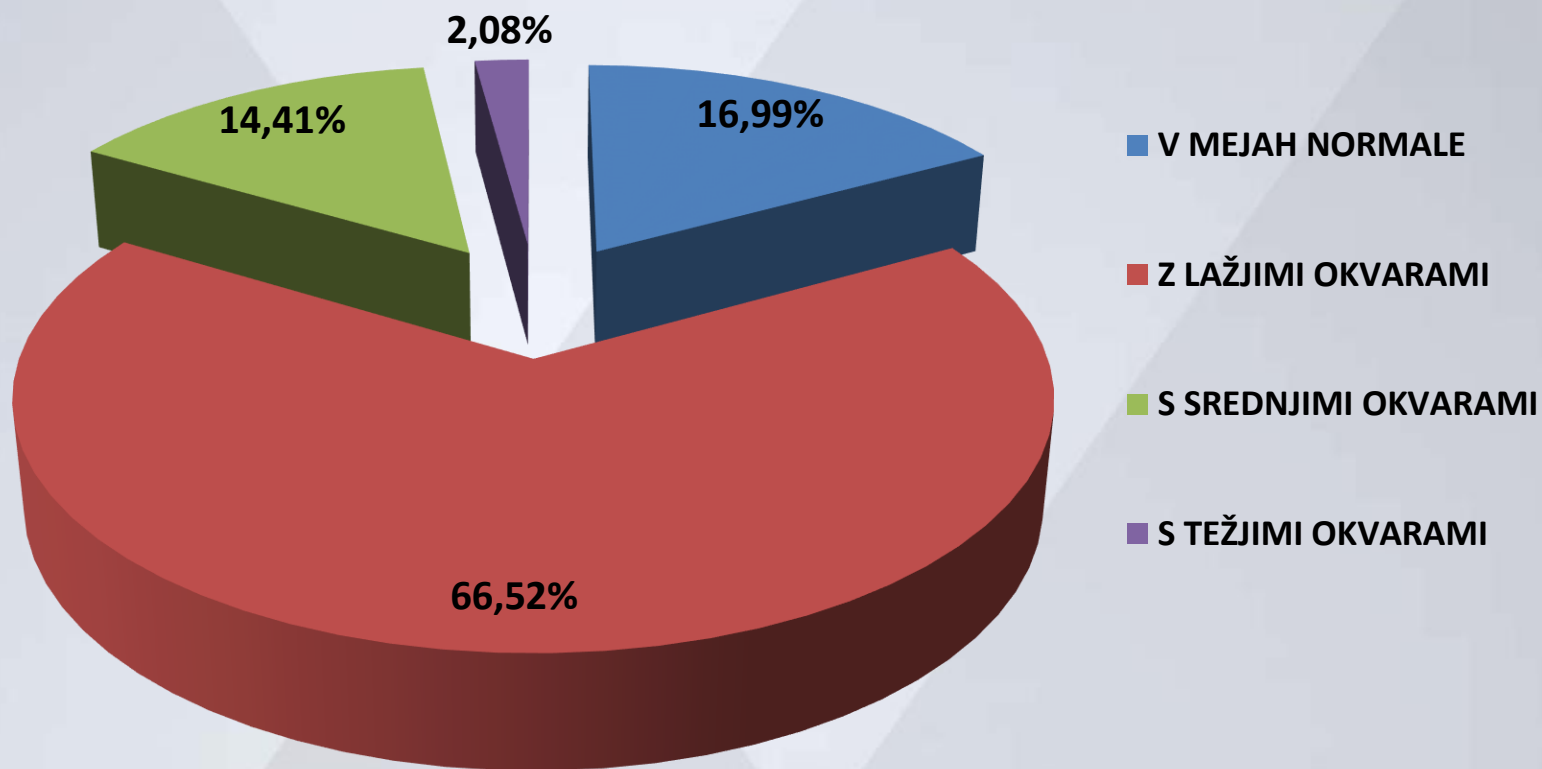


Skupno število pregledanih: **18.168**

**Delež moških (74,40%) in žensk (25,60%) od skupno 8161 zaposlenih v Policiji na 31.12.2017*



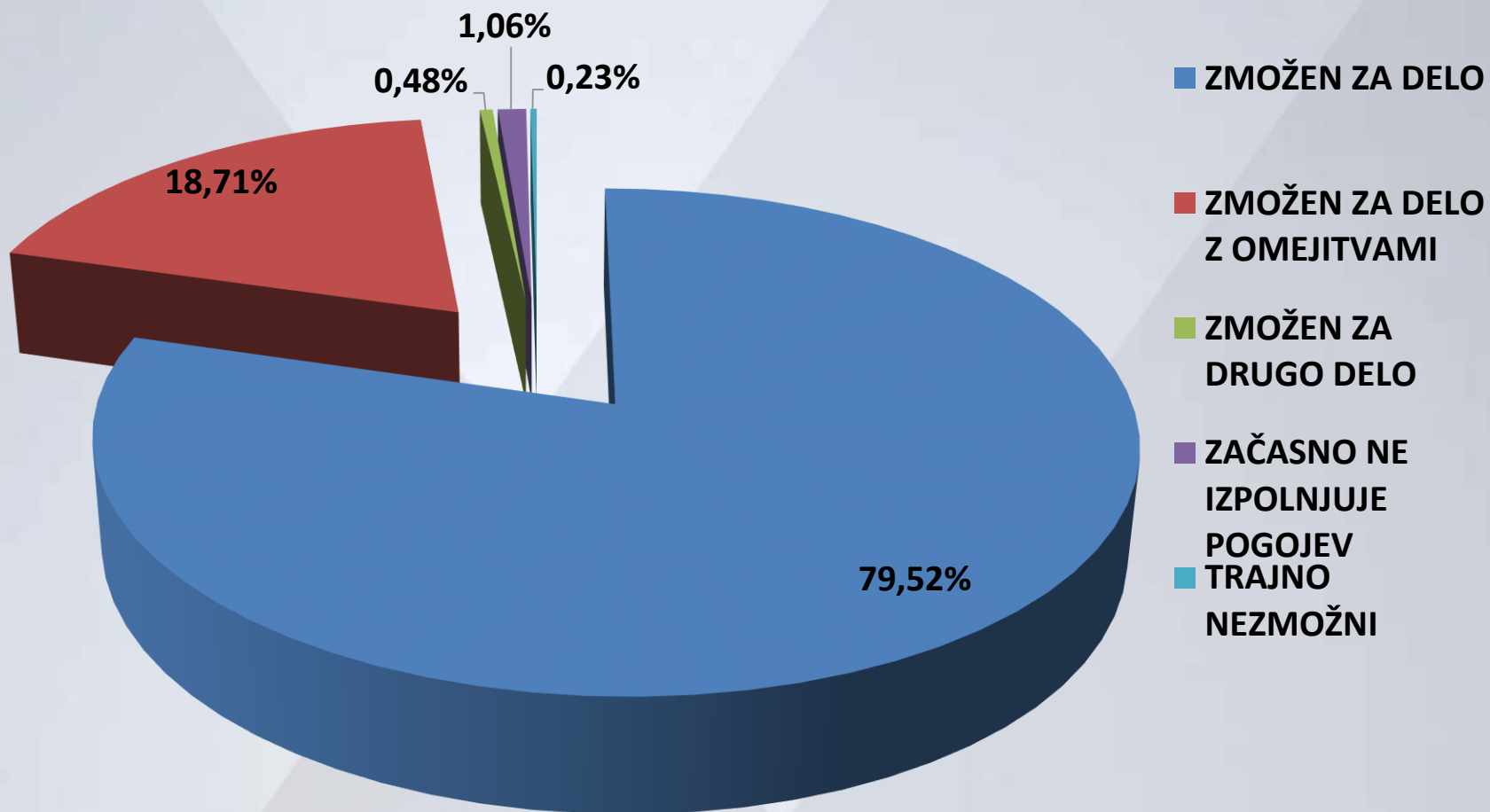
Zdravstveno stanje



Skupno število pregledanih: **18.168**



Ocena delovne zmožnosti



Skupno število pregledanih: **18.168**



Ukrepi za obvladovanje negativnega zdravja

1. Promocija zdravja na delovnem mestu
2. Strokovna obravnava poškodb pri delu
3. Poklicna rehabilitacija





Izhodišča za načrtovanje promocije zdravja

VKLJUČEVANJE vseh zaposlenih oziroma predstavnikov;

POZITIVEN PRISTOP: spodbujanje, omogočanje, pohvala, nagrajevanje – **ne kritika in kaznovanje;**

KOORDINIRAN, SISTEMATIČEN NAČIN DELA: analiza zdravja ➡ problem: načrt programa, preizkus, izvajanje;

SKUPINA ZA ZDRAVJE: pripravi načrt promocije zdravja, skrbi za izvajanje, promocijo, poroča vodstvu;

POMEMBEN JE VSAK ZAPOSLENI: spoštovanje, pravičnost, nepristranskost;

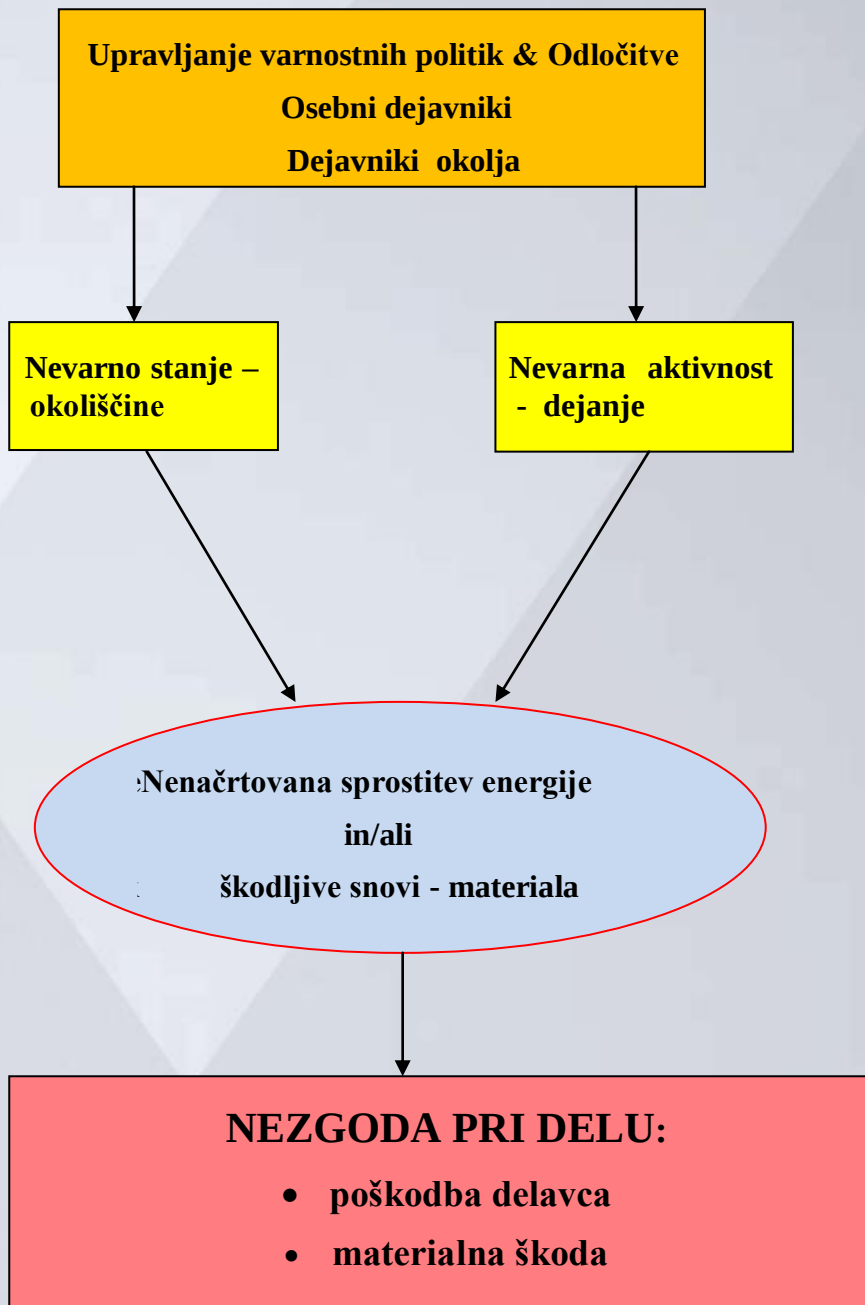
**UPORABA VSEH ŽE ZNANIH VIROV PROMOCIJE
ZDRAVJA:** Cindy, Svit, ...



OSNOVNI VZROKI

INDIREKTNI
VZROKI
(SIMPTOMI)

DIREKTNI VZROKI





Obravnava nezgod - poškodb pri delu

Ključni elementi in koraki pri obravnavi nezgod oziroma poškodb pri delu so:

1. Določitev nosilca preiskave PPD
2. Začetna opravila
3. Preiskava PPD
4. Analiza PPD
5. Poročilo o ugotovitvah
6. Akcijski načrt in implementacija predlaganih ukrepov
7. Evalvacija učinkovitosti ukrepov, stalno izboljševanje stanja



Program preprečevanja nezgod in poškodb pri delu

1. Operativni cilji
2. Ukrepi
3. Metode dela
4. Sodelovanje z MDPŠ in strokovnim delavcem VZD
5. Časovnica
6. Spremljanje, evalvacija

Prevent a Work Accident

Have a safe day at work!





**„IF YOU THINK SAFETY IS EXPENSIVE,
TRY AN ACCIDENT“**



Zmožnost za delo

ALI JE ZMOŽNOST ZA DELO VEZANA NA POPOLNO ZDRAVJE OZIROMA ODSOTNOST ZDRAVSTVENIH TEŽAV ali OKVAR?!

Ni potrebno, da bi bil bolnik popolnoma zdrav, ko prične z delom, saj so koristi čimprejšnje vrnitve na delovno mesto pomembnejše od morebitnih težav na delovnem mestu.





Poklicna rehabilitacija

Učinkovito in hitro reševanje delazmožnosti oseb, ki imajo zdravstvene težave in posledično zmanjšano oziroma spremenjeno zmožnost za delo.

Poklicna rehabilitacija je vse, kar osebi z zdravstvenimi težavami pomaga ostati na delovnem mestu oziroma se čim prej vrniti in ostati na delovnem mestu (ideja, pristop, ukrepanje in reševanje konkretnih težav).



Načela poklicne rehabilitacije

- **zgodnje ukrepanje** z ustreznim zdravljenjem in svetovanje glede aktivnosti ter dela in/ali prilagajanje delovnega mesta,
- **programi** strukturirane, multi – in interdisciplinarne rehabilitacije, ki vključujejo tudi kognitivno-vedenjska načela, učinkovito pomagajo osebam pri vračanju na delo,
- **svetovalci za varnost in zdravje pri delu** lahko pozitivno vplivajo na zmanjšanje bolniške odsotnosti,
- **začasna sprememba delovnih obremenitev** – razbremenitev lahko skrajša bolniško odsotnost,
- **kombinacija** dobrega kliničnega zdravljenja, rehabilitacijskih programov in ukrepov za vračanje na delovno mesto je bolj učinkovita kot vsak ukrep posebej.



Učinkovitost poklicne rehabilitacije

- bolnik/poškodovani motiviran za vrnitev na delo,
- z rehabilitacijo pričeti v 4–6 tednih,
- sodelovanje vseh terapevtov,
- sodelovanje delodajalca,
- upoštevamo in uporabljamo vse znane in preizkušene metode in postopke, ki so dokazano učinkoviti.



IZZIVI ZA IZBOLJŠANJE STANJA ZDRAVSTVENEGA VARSTVA ZAPOSLENIH

- Promocija zdravja na delovnem mestu
- Poklicna rehabilitacija

Hvala za pozornost