



Vse pravice pridržane. Gradiva ni dovoljeno razmnoževati ali razpošiljati v kakršnikoli obliki brez predhodnega pisnega dovoljenja avtorice ter Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Prav tako gradiva ni dovoljeno predelati.

# Spletni seminar Poklicne kostno-mišične bolezni

Zoom, 25. september 2024, 12.00–15.30

# POKLICNE KOSTNO-MIŠIČNE BOLEZNI

## PRVE IZKUŠNJE IZ PODROČJA MEDICINE DELA

Zoom, 25. september 2029

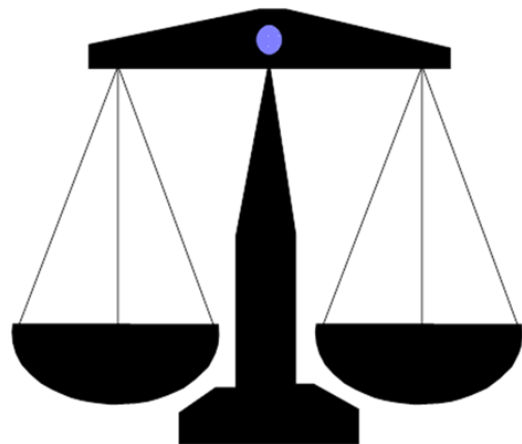
Vse pravice pridržane. Gradiva ni dovoljeno razmnoževati ali razpošiljati v kakršnikoli obliki brez predhodnega pisnega dovoljenja avtorice ter Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Prav tako gradiva ni dovoljeno predelati.

*Doc. dr. Alenka Škerjanc, dr. med., spec. MDPŠ  
članica interdisciplinarne skupine strokovnjakov*

# **SPREJEM VLOGE DELAVCA na KIMDPŠ -** predstojnica KIMDPŠ določi senat, sestavljen iz interdisciplinarne skupine strokovnjakov

**SPECIALISTI MEDICINE DELA, PROMETA IN ŠPORTA**  
**in**  
**SPECIALISTI USTREZNE KLINIČNE STROKE**

# IZPOLNJEVANJE POGOJEV



**ZDRAVSTVENO STANJE: BOLEZEN IZ SEZNAMA POKLICNIH BOLEZNI**

**IZPOSTAVLJENOST OBREMENITVAM IN ŠKODLJIVOSTIM NA DELOVNEM MESTU: DALJŠI VPLIV DELOVNEGA PROCESA**

# ZDRAVSTVENO STANJE / BOLEZEN IZ SEZNAMA POKLICNIH BOLEZNI

Okvara zdravja z jasno opredeljeno diagnozo (iz Seznama) s strani specialista ustrezne klinične stroke

- ortoped,
  - fiziater,
  - nevrolog,
  - angiolog,
  - radiolog,
  - *pulmolog,*
  - *toksikolog,*
  - *dermatolog,*
  - *avdiolog,*
  - *oftalmolog,*
  - ...
- KARTON OSEBNEGA ZDRAVNIKA
  - SPECIALISTIČNI IZVIDI
  
  - ZDRAVNIŠKA SPRIČEVALA IN OBVESTILA POOBLAŠČENEGA IZVAJALCA MEDICINE DELA, PROMETA IN ŠPORTA:
    - Predhodni zdravstveni pregled
    - Obdobni preventivni zdravstveni pregledi

# IZPOSTAVLJENOST OBREMENITVAM IN ŠKODLJIVOSTIM NA DELOVNEM MESTU / DALJŠI VPLIV DELOVNEGA PROCESA

## VRSTA DELA, ČASOVNO OBDOBJE, DELODAJALEC

- OGLEDE DELOVNEGA MESTA
- Izjava o varnosti z oceno tveganja (opredeljene škodljivosti: **fizikalne**, *kemične*, *biološke*, **ergonomske** ...)
- Meritve (*nivoji hrupa*, **vibracije**, **teže bremen**, **prisilne drže**, **pogostnost gibov**, ...)
- Najnižja intenziteta izpostavljenosti
- Najkrajše trajanje izpostavljenosti
- Najkrajša indukcijska doba
- Najkrajša latentna doba

## 12 KOSTNO MIŠIČNIH BOLEZNI IZ SEZNAMA POKLICNIH BOLEZNI:

**505.01 Osteoartikularne bolezni rok in zapestij, ki jih povzročajo mehanske vibracije**

**505.02 Angionevrotične bolezni, ki jih povzročajo mehanske vibracije**

**506.10 Bolezni ob sklepnih burz zaradi pritiska**

**506.11 Prepatelarni in subpatelarni burzitiis**

**506.12 Olekranonski burzitis**

**506.13 Ramenski burzitis**

**506.21 Bolezni, ki so posledica preobremenjenosti kitnih ovojnic**

**506.22 Bolezni, ki so posledica preobremenjenosti peritendineuma**

**506.23 Bolezni, ki so posledica preobremenjenosti prirastišč mišic in kit**

**506.30 Lezije meniskusa po dolgotrajnem delu v klečečem ali čepečem položaju**

**506.40 Paraliza živcev zaradi pritiska**

**506.45 Sindrom karpalnega kanala**

### 505.01 Osteoartikularne bolezni rok in zapestij, ki jih povzročajo mehanske vibracije

### 505.02 Angionevrotične bolezni, ki jih povzročajo mehanske vibracije

- mletje, predenje, čiščenje ulitkov,
- uporaba brusilne plošče, motorne žage, visokotlačne cevi za vodo, udarnega vrtalnika, bata, dleta, varilnega kladiva
- ali drugega pnevmatskega orodja, kjer je potrebno pritisniti obdelovanec na vrteče se orodje ali orodje na obdelovanec



## 506.10 Bolezni ob sklepnih burz zaradi pritiska

- čezmerno trenje pri specifičnih poklicih npr. ishiadični burzitis pri tkalcih

## 506.11 Prepatelarni in subpatelarni burzitis

- polagalci talnih oblog
- rudarji v premogovnikih, krovci, vodovodarji
- vrtnarji, gospodinjski pomočniki

## 506.12 Olekranonski burzitis

- rudarji, polirci, risarji, steklopihalci, urarji
- športniki: tenis, skvoš

## 506.13 Ramenski burzitis

- kovači, žagarji, kopači
- športniki: plavalci, gimnastičarji, rokometarji, rokoborci

### 506.21 Bolezni, ki so posledica preobremenjenosti kitnih ovojnic (tenosinoviitis)

- rezanje mesa, filiranje rib, polnjenje strojev
- ročno sestavljanje, uporaba ročnega orodja

### 506.22 Bolezni, ki so posledica preobremenjenosti peritendineuma (peritendinitis)

- rezanje mesa, filiranje rib, polnjenje strojev
- ročno sestavljanje, uporaba ročnega orodja

### 506.23 Bolezni, ki so posledica preobremenjenosti prirastišč mišic in kit (epikondilitis, tendinitis)

- rezanje mesa, filiranje rib, polnjenje strojev
- ročno sestavljanje, uporaba ročnega orodja
- čiščenje in beljenje stropov, montaža napeljave / cevi pod stropom
- vrtnarji, gospodinjiski pomočniki

### 506.30 Lezije meniskusa po dolgotrajnem delu v klečečem ali čepečem položaju

- rudarji, polagalci podov, mizarji,
- električarji

## 506.40 Paraliza živcev zaradi pritiska

- nošenje težkih predmetov, stisnjenje živca v komolcu, gležnju, na vratu mečnice, na rami

## 506.45 Sindrom karpalnega kanala

- ponavljajoči se gibi: rezanje mesa, filiranje rib, razvrščanje paketov, ročno sestavljanje
- orodja, ki povzročajo vibracije dlan-roka: mletje, loščenje, delo z motorno žago, vrtanje
- delo z ročnimi orodji, ki pritiskajo na zapestja: dleto
- ponavljajoči se udarci ob zapestje: uporaba dlani namesto kladiva

## POTRJEVANJE POKLICNE BOLEZNI



- **JE POTRJEN OBSTOJ POKLICNE BOLEZNI**
- **JE PODAN SUM NA OBSTOJ POKLICNE BOLEZNI**
- **NI UGOTOVLJENA POKLICNA BOLEZEN**



***Hvala za pozornost!***  
*alena.skerjanc@kclj.si*