



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti vabi na spletni seminar

»Zakaj je pravica do odklopa pomembna za delavce in podjetja?«

Videokonferenčna platforma Zoom

Torek, 8. oktober 2024, 9.00-12.15

Kotizacije ni. Udeležba na seminarju je brezplačna.

**Seminar bo potekal v slovenskem in angleškem jeziku.
Zagotovljeno bo simultano tolmačenje.**

Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti bo udeležencem naknadno posredovalo **potrdila o udeležbi po e-pošti.**

Skladno s Pravilnikom o stalnem strokovnem usposabljanju na področju varnosti in zdravja pri delu (Uradni list RS, št. 78/19 in 164/20) bo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti **strokovnim delavcem za varnost pri delu priznalo 7 točk za udeležbo seminarju.**

Seminar podpira



in sofinancira





Zdravo delovno okolje

Program spletnega seminarja »Zakaj je pravica do odklopa pomembna za delavce in podjetja?«

Videokonferenčna platforma Zoom
Torek, 8. oktober 2024, od 9.00 do 12.15

Moderatorka:	<i>Vida PETROVČIČ, novinarka</i>
--------------	----------------------------------

9.00-9.05	Uvodna pojasnila <i>Vida PETROVČIČ, novinarka</i>
-----------	---

9.05-9.15	Uvodni govor <i>mag. Nikolaj PETRIŠIČ, vodja Sektorja za varnost in zdravje pri delu Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti</i>
-----------	--

9.20-9.45	Usklajevanje poklicnega in zasebnega življenja v digitalni dobi <i>prof. dr. Aleksandra KANJUO MRČELA Fakulteta za družbene vede Univerze v Ljubljani</i>
-----------	---

9.45-9.55	Razprava
-----------	-----------------

9.55-10.00	Napo film »Vedno dosegljiv« <i>Napo konzorcij</i>
------------	---

10.00-10.30	Obvladovanje stresa v zvezi z delom in skrb za duševno zdravje zaposlenih <i>prof. dr. Matej TUŠAK Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani</i>
-------------	--

10.30-10.40	Razprava
-------------	-----------------

10.40-10.50	Aktivni odmor na delovnem mestu: usmerjene vaje za vzdrževanje zdravja in delazmožnosti <i>Miha ROJC, kineziolog in trener ZAP FITCORP / Medicina dela, prometa in športa</i>
-------------	---

10.50-11.20	Pravica do odklopa: Izvedba in vpliv na ravni podjetja <i>dr. Tina WEBER, raziskovalka</i> <i>Evropska fundacija za izboljšanje življenjskih in delovnih pogojev (Eurofound)</i>
11.20-11.30	Razprava
11.30-11.50	Pravica do odklopa v Sloveniji <i>Damjan MAŠERA, vodja Sektorja za delovna razmerja in druge oblike dela</i> <i>Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti</i>
11.50-12.00	Razprava
12.00-12.15	Zaključki <i>Lidija ŠUBELJ, v. d. generalne direktorice Direktorata za delovna razmerja in pravice iz dela</i> <i>Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti</i>



Vir: Freepik (<https://www.freepik.com/>)

Digitalna orodja delavcem omogočajo, da delajo kjer koli in kadar koli, kar prispeva k lažjemu usklajevanju poklicnega in zasebnega življenja. Njihova uporaba pa ima lahko tudi negativne učinke, saj delavce spodbuja k delu zunaj delovnega časa, delo je intenzivnejše, brišejo se meje med delovnim časom in prostim časom. Po podatkih Eurofounda¹ kar 27 % ljudi, ki delajo od doma, dela tudi v prostem času, pri čemer je treba vedeti, da se s tem problemom ne soočajo samo tisti, ki delajo od doma. **Digitalna orodja torej lahko posegajo v zasebno življenje delavcev, če se ne uporabljajo izključno med delovnim časom.**

Digitalna orodja lahko otežijo usklajevanje poklicnega in zasebnega življenja zlasti delavcem, ki skrbijo za odvisne družinske člane, kot so otroci, starejši in invalidi.

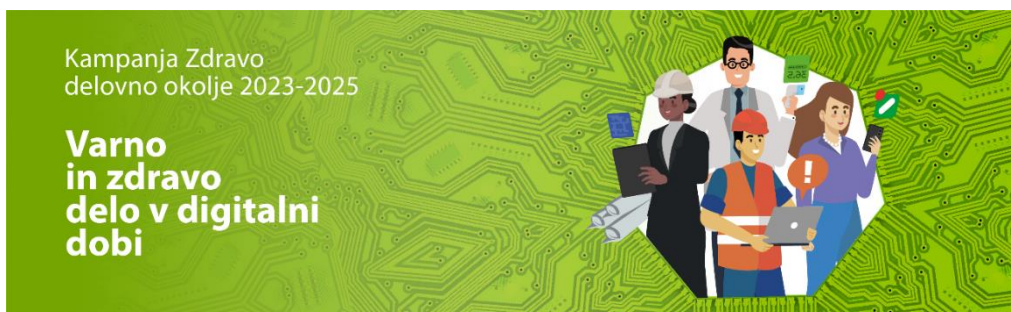
¹ Eurofound: *COVID-19 unleashed the potential for telework – How are workers coping?* (COVID-19 je sprostil možnosti za delo na daljavo – Kako se s tem spopadajo delavci?), 2020. Na voljo na: <https://www.eurofound.europa.eu/en/blog/2020/covid-19-unleashed-potential-telework-how-are-workers-coping>

Počitek je nujen za dobro počutje, zato ima neprestana povezanost z delovnim mestom posledice za zdravje. Predolgo sedenje za računalnikom in dolgotrajno delo zmanjšujeta zbranost, povzročata **kognitivno in čustveno preobremenjenost** in lahko vodita v **glavobole, naprežanje oči, motnje spanca, anksioznost, depresijo in izgorelost**. Poleg tega lahko statična drža ali ponavljajoči se gibi povzročijo **kostno-mišična obolenja**, še posebej v delovnih okoljih, kjer ni poskrbljeno za ergonomske standarde. Našteto v končni fazi predstavlja breme tudi za delodajalca in zdravstveno blagajno. Zaradi znatnega povečanja uporabe digitalnih orodij za namene dela, netipičnih delovnih razmerij in ureditev dela na daljavo, je nujno treba delavcem omogočiti pravico do odklopa.²

Zakon o spremembah in dopolnitvah Zakona o delovnih razmerjih, ki je stopil v veljavo 15. novembra 2023, določa, da mora delodajalec delavcem zagotoviti pravico do odklopa, s katero zagotovi, da delavec v času izrabe pravice do počitka oziroma v času upravičenih odsotnosti z dela v skladu z zakonom in kolektivno pogodbo oziroma splošnim aktom ne bo na razpolago delodajalcu. V ta namen mora delodajalec sprejeti ustrezne ukrepe.

Seminar je namenjen razpravi o načinu izvajanja pravice do odklopa v Sloveniji in tujini.

**Spletni seminar je sestavni del kampanje
Zdravo delovno okolje 2023-25: Varno in zdravo delo v digitalni dobi.**



**Aktivnosti kampanje lahko spremljate na:
<https://healthy-workplaces.osha.europa.eu/sl>**

² Povzeto po Resolucija Evropskega parlamenta z dne 21. januarja 2021 s priporočili Komisiji o pravici do odklopa (2019/2181(INL)). Na voljo v slovenščini na: https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/TA-9-2021-0021_SL.html