



Spletni seminar Poklicne kostno-mišične bolezni

Zoom, 10. november 2023, 12.00–15.15

Vse pravice pridržane. Gradiva ni dovoljeno razmnoževati ali razpošiljati v kakršnikoli obliki brez predhodnega pisnega dovoljenja avtorice ter Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Prav tako gradiva ni dovoljeno predelati.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Evropska agencija
za varnost in zdravje
pri delu



Zdravo delovno okolje

POKLICNE KOSTNO-MIŠIČNE BOLEZNI

PRVE IZKUŠNJE IZ PODROČJA MEDICINE DELA

Zoom, 10. november 2023

*Doc. dr. Alenka Škerjanc, dr. med., spec. MDPŠ
članica interdisciplinarne skupine strokovnjakov*



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Evropska agencija
za varnost in zdravje
pri delu

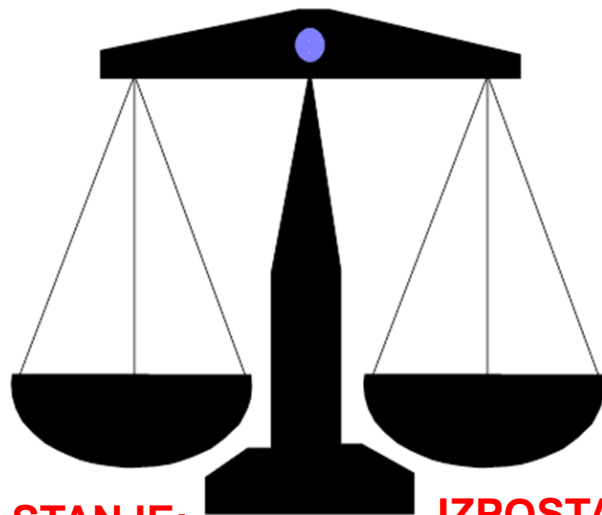


Zdravo delovno okolje

- **SPREJEM VLOGE DELAVCA na KIMDPŠ -**
predstojnica KIMDPŠ določi senat, sestavljen iz
interdisciplinarne skupine strokovnjakov

SPECIALISTI MEDICINE DELA, PROMETA IN ŠPORTA
in
SPECIALISTI USTREZNE KLINIČNE STROKE

IZPOLNJEVANJE POGOJEV



**ZDRAVSTVENO STANJE:
BOLEZEN IZ SEZNAMA
POKLICNIH BOLEZNI**

**IZPOSTAVLJENOST OBREMITVAM
IN ŠKODLJIVOSTIM NA DELOVNEM
MESTU: DALJŠI VPLIV DELOVNEGA
PROCESA**

ZDRAVSTVENO STANJE / BOLEZEN IZ SEZNAMA POKLICNIH BOLEZNI

Okvara zdravja z jasno opredeljeno diagnozo (iz Seznama) s strani specialista ustrezne klinične stroke

- ortoped,
 - fiziater,
 - nevrolog,
 - angiolog,
 - radiolog,
 - *pulmolog,*
 - *toksikolog,*
 - *dermatolog,*
 - *avdiolog,*
 - *oftalmolog,*
 - ...
- KARTON OSEBNEGA ZDRAVNIKA
 - SPECIALISTIČNI IZVIDI

 - ZDRAVNIŠKA SPRIČEVALA IN OBVESTILA POOBlašČENEGA IZVAJALCA MEDICINE DELA, PROMETA IN ŠPORTA:
 - Predhodni zdravstveni pregled
 - Obdobni preventivni zdravstveni pregledi

IZPOSTAVLJENOST OBREMENITVAM IN ŠKODLJIVOSTIM NA DELOVNEM MESTU / DALJŠI VPLIV DELOVNEGA PROCESA

VRSTA DELA, ČASOVNO OBDOBJE, DELODAJALEC

- **OGLED DELOVNEGA MESTA**
- **Izjava o varnosti z oceno tveganja (opredeljene škodljivosti: fizikalne, kemične, biološke, ergonomske ...)**
- **Meritve (nivoji hrupa, vibracije, teže bremen, prisilne drže, pogostnost gibov, ...)**
- **Najnižja intenziteta izpostavljenosti**
- **Najkrajše trajanje izpostavljenosti**
- **Najkrajša indukcijska doba**
- **Najkrajša latentna doba**

12 KOSTNO MIŠIČNIH BOLEZNI IZ SEZNAMA POKLICNIH BOLEZNI:

505.01 Osteoartikularne bolezni rok in zapestij, ki jih povzročajo mehanske vibracije

505.02 Angionevrotične bolezni, ki jih povzročajo mehanske vibracije

506.10 Bolezni ob sklepnih burz zaradi pritiska

506.11 Prepatelarni in subpatelarni burzitiis

506.12 Olekranonski burzitis

506.13 Ramenski burzitis

506.21 Bolezni, ki so posledica preobremenjenosti kitnih ovojníc

506.22 Bolezni, ki so posledica preobremenjenosti peritendineuma

506.23 Bolezni, ki so posledica preobremenjenosti prirastišč mišíc in kit

506.30 Lezije meniskusa po dolgotrajnem delu v klečečem ali čepečem položaju

506.40 Paraliza živcev zaradi pritiska

506.45 Sindrom karpalnega kanala

505.01 Osteoartikularne bolezni rok in zapestij, ki jih povzročajo mehanske vibracije

505.02 Angionevrotične bolezni, ki jih povzročajo mehanske vibracije

- mletje, predenje, čiščenje ulitkov,
- uporaba brusilne plošče, motorne žage, visokotlačne cevi za vodo, udarnega vrtnika, bata, dleta, varilnega kladiva
- ali drugega pnevmatskega orodja, kjer je potrebno pritisniti obdelovanec na vrteče se orodje ali orodje na obdelovanec

506.10 Bolezni ob sklepnih burz zaradi pritiska

- čezmerno trenje pri specifičnih poklicih npr. ishiadični burzitis pri tkalcih

506.11 Prepatelarni in subpatelarni burzitis

- polagalci talnih oblog
- rudarji v premogovnikih, krovci, vodovodarji
- vrtnarji, gospodinjski pomočniki

506.12 Olekranonski burzitis

- rudarji, polirci, risarji, steklopihalci, urarji
- športniki: tenis, skvoš

506.13 Ramenski burzitis

- kovači, žagarji, kopači
- športniki: plavalci, gimnastičarji, rokometaši, rokoborci

506.21 Bolezni, ki so posledica preobremenjenosti kitnih ovojnic (tenosinoviitis)

- rezanje mesa, filiranje rib, polnjenje strojev
- ročno sestavljanje, uporaba ročnega orodja

506.22 Bolezni, ki so posledica preobremenjenosti peritendineuma (peritendinitis)

- rezanje mesa, filiranje rib, polnjenje strojev
- ročno sestavljanje, uporaba ročnega orodja

506.23 Bolezni, ki so posledica preobremenjenosti prirastišč mišic in kit (epikondilitis, tendinitis)

- rezanje mesa, filiranje rib, polnjenje strojev
- ročno sestavljanje, uporaba ročnega orodja
- čiščenje in beljenje stropov, montaža napeljave / cevi pod stropom
- vrtnarji, gospodinjiski pomočniki

506.30 Lezije meniskusa po dolgotrajnem delu v klečečem ali čepečem položaju

- rudarji, polagalci podov, mizarji,
- električarji

506.40 Paraliza živcev zaradi pritiska

- nošenje težkih predmetov, stisnjenje živca v komolcu, gležnju, na vratu mečnice, na rami

506.45 Sindrom karpalnega kanala

- ponavljajoči se gibi: rezanje mesa, filiranje rib, razvrščanje paketov, ročno sestavljanje
- orodja, ki povzročajo vibracije dlan-roka: mletje, loščenje, delo z motorno žago, vrtanje
- delo z ročnimi orodji, ki pritiskajo na zapestja: dleto
- ponavljajoči se udarci ob zapestje: uporaba dlani namesto kladiva



Hvala za pozornost!
alenska.skerjanc@kclj.si